**Фестиваль «Здоровье» - 2021**

**Конспект тематического спортивного мероприятия**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**«В поисках Изумрудного города»**

Романова Анастасия Игоревна

инструктор по физической культуре,

МАДОУ №345

*Цель:* Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой; обучение умению выполнять поставленные задачи быстро и четко; формирование дисциплинированности, силы, выносливости, скорости.

*Образовательные задачи:*

1. Упражнять в прыжках в обручи;
2. Упражнять в играх с мячом с попаданием в цель;
3. Упражнять в прыжках на фитболах.

*Развивающие задачи:*

1. Развивать ловкость, быстроту, координацию движений.
2. Развивать внимательность и двигаться по сигналу.

*Оборудование:* обручи - 8 шт., малые бревна - 6 штук, стойка с натянутой веревкой, гимнастические скамейки - 4 шт., 2 корзины, мягкие мячи по количеству детей, 2 больших фитбола, 2 конуса, карта с дорогой к волшебному замку.

*Ход:* дети в ходят в зал под музыку «Вместе весело шагать». Проводится музыкальная разминка.

*Ведущий:* Ребята, посмотрите, что это за волшебный шарик с письмом? Откуда он прилетел? Давайте откроем письмо и прочтем.

«Меня зовут Элли, я очень скучаю по своим друзьям мудрому Страшиле, смелому Льву, и доброму Дровосеку. Но на моей карте исчезла дорога из желтого кирпича. Ребята, может, вы подскажите мне дорогу?»

*Ведущий:* Ребята, мы поможем Элли?

Давайте, разделимся на две команды. Что бы помочь Элли отыскать дорогу, нам нужно выполнить задания от ее друзей. За каждое выполненное задание выигравшая команда получит кусочек карты.

*Дети делятся на две команды*

*Ведущий:* Итак, в нашем путешествии принимают участие команда «Успех»

Девиз: Наши ребята лучше всех

К победе стремиться команда Успех

Команда «Удача»

Девиз: Дружба и выручка наша задача,

К победе стремиться команда Удача

*Ведущий:* Первое задание от Страшилы

**Эстафета «От Страшилы»**

Дети выполняют прыжки на двух ногах в обручи, добегают до следующего обруча, берут овощ, и возвращаются назад передавая эстафету. Овощи складывают в корзинки.

Команда, победившая в эстафете, получает часть карты.

**Эстафета «От Дровосека»**

Дети боком на двух ногах перепрыгивают через бревнышки, добегают до стойки, поворачиваются лицом и выполняют прыжок в высоту через веревку, дальше продолжают бег в обратном направлении и передают эстафету следующему.

Команда, победившая в эстафете, получает часть карты.

**Эстафета «От Мудрого Льва»**

По сигналу дети добегают до скамейки, подтягиваясь руками проползают по скамейке, спускаются, берут мяч из обруча и выполняют бросок в корзину. Обратно возвращаются бегом, передают эстафету следующему.

Команда, победившая в эстафете, получает часть карты.

*Ведущий:* Ребята, как ваше настроение. Предлагаю отдохнуть и приглашаю на вас на танец.

**Эстафета «Пустыня»**

Дети выполняют прыжки на фитболах до конуса и обратно. Передают эстафету следующему.

Команда, победившая в эстафете, получает часть карты.

**Эстафета «Переправа через бурную реку»**

Капитан команды добегает до обруча, надевает его на себя, возвращается и забирает одного игрока. Вместе добегая до конуса, капитан остается, а игрок бежит за другим. Выигрывает команда, которая быстрее «переплывет реку» со всеми игроками.

Команда победившая в эстафете получает часть карты.

Ведущий: Ребята, все части карты мы собрали, осталось их соединить. Сделаем это вместе?

Ребята складывают карту и отправляют ее вместе с шариком Элли.