

Развитие речевого дыхания у ребенка.

Многим из нас приходилось слышать, как малыш разговаривает, что называется, просто взхлёб. Слова, льющиеся из маленького ротика, мало понятны, окончания проглатываются, сложно вообще разобрать, что ребенок пытается рассказать.

Как же рождаются звуки речи? Чтобы мы могли произносить звуки, а наш голос звучал, нужен воздух. Вы замечали: прежде чем заговорить, необходимо глубоко вздохнуть. Слова выговариваются на выдохе. Это значит, что звуки рождаются под действием воздушной струи, проходящей через дыхательные пути: от легких через трахею, гортань, глотку до ротовой и носовой полости. Что случается, когда у нас заканчивается воздух на выдохе? Правильно, нам приходится сделать паузу, чтобы вновь вдохнуть. А далее все повторяется.

Зачем же нужно обучать детей правильно дышать? Малышам в раннем возрасте, когда они учатся произносить первые слова, приходится познавать что такое дышать и говорить одновременно. Из-за некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) им не удается говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего-навсего ему не достает в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Таким образом, родителям, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучить его правильному дыханию.

Вот несколько игр, которыми можно пользоваться дома.

«Цветочек» - вдохнуть и задержать дыхание – «понюхать цветочек».

«Перышко» - сдуть перышко с ладони.

«Листья летят» - вдохнуть через нос, сдуть листок с ладошки.

«Платочек» - подуть на цветной носовой платочек.

«Покатай карандаш» - вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.

«Вертушки» - подуть на вертушку, как бы имитируя «сильный ветер».

«Пускание мыльных пузырей» - учить делать длительный выдох через рот.

«Свистульки» - учить извлекать из свистулек.

«Самолет» - подуть на бумажный самолет, подвешенный на ниточке.

«Физкультурные свистки» - соревнование «чей свисток будет свистеть дольше?».

«Морские гонки» - через короткую трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.

Уважаемые родители, такие игры помогут вам не только развить речевое дыхание, но и весело провести время со своим ребенком.

С уважением, учитель-логопед

Заворохина Ирина Владимировна.