

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 345
(МАДОУ детский сад № 345)

ул. Мамина-Сибиряка, 91 а, Екатеринбург, Свердловская область, 620133
тел./факс 8(343) 350-29-99, e-mail: mdou345@eduekb.ru, http://345.tvoysadik.ru
ИНН/КПП 6670425384/6670001001 /

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

детский сад № 345

/Дворецкая О.В.

Приказ № 17/01 от 09.08 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

групп раннего и дошкольного возраста общеразвивающей
направленности в Муниципальном автономном дошкольном
образовательном учреждении детский сад № 345

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ «ГНОМИКИ»
общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста от 1 года до 2 лет
холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.15	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.10 – 10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10- 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20– 11.35	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
11.35– 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.10 -15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.30 -15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45- 16.40	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)
16.40 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста от 3 лет до 4 лет
холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.15	Прием детей. Игры самостоятельная деятельность: игровая, изобразительная, познавательно- исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55 – 9.05	Самостоятельная деятельность
9.05 – 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
9.50 – 10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.00-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30 -16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 16.30	Игровая, продуктивная, познавательно- исследовательская, самостоятельная деятельность детей
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ «ЗАЙЧИКИ»
общеразвивающей направленности**

для детей от 3 лет до 4 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.15	Прием детей. Игры самостоятельная деятельность: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55 – 9.05	Самостоятельная деятельность
9.05 – 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
9.50 – 10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.00-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30 -16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 16.30	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

**В ГРУППЕ «ПОЧЕМУЧКИ»
 общеразвивающей направленности
 для детей от 4 до 5 лет
 холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Прием детей. Игры Самостоятельная деятельность: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
пн.вт. 9.00 – чт.пт. 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
ср. 9.00 – 10.20	
9.50 – 10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20- 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 -16.10	Игры. Самостоятельная деятельность детей
16.10 - 16.30	Вечерний круг
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ
 В ГРУППЕ «НЕПОСЕДЫ»
 общеразвивающей направленности**

для детей от 5 до 6 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	
7.30-8.10	Прием детей. Игры Самостоятельная деятельность: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.50 – 9.10	Утренний круг	
пн., вт., чт.	9.10 – 10.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
ср., пт.	9.00 – 10.10	
10.20 – 10.30	Второй завтрак	
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	
12.00-12.10	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду	
12.10-12.40	Обед	
12.40-15.10	Подготовка ко сну Дневной сон	
15.10-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	
15.15– 15.40	Занятие (пт.) (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты) Игры. Самостоятельная деятельность	
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник	
16.00 – 16.15	Вечерний круг	
16.15- 16.30	Игры. Самостоятельная деятельность	
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	
18.00	Уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ «ФАНТАЗЕРЫ»
общеразвивающей направленности

для детей от 5 до 6 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Прием детей. Игры Самостоятельная деятельность: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.10	Утренний круг
9.00 – 10.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну Дневной сон
15.10-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15– 15.40	Занятие (пт.) (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты) Игры. Самостоятельная деятельность
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 – 16.15	Вечерний круг
16.15- 16.30	Игры. Самостоятельная деятельность
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ «ЗАТЕЙНИКИ»
общеразвивающей направленности**

для детей от 6 до 7 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Прием детей. Игры Самостоятельная деятельность: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 11.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
11.00 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.30-12.50	Обед
12.50-15.10	Подготовка ко сну Дневной сон
15.10-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15– 15.40	Занятие (пт.) (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты) Игры. Самостоятельная деятельность
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 – 16.15	Вечерний круг
16.15- 16.30	Игры. Самостоятельная деятельность
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357689

Владелец Дворецкая Оксана Владимировна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025