

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 345**

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г.Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 91 а

тел./факс 8(343) 350-29-99, e-mail: mdou345@eduekb.ru, http://345.tvoyasadik.ru/

---



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад № 345

О.В. Дворецкая

Приказ № 411-01 от 09.09 2025 г.

**ПЯТНАДЦАТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 345  
(от 1 года до 3 лет)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
Дворецкая О.В.  
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	9,72	4,52	3,10	94
7.14/10/2	Завтрак	0,15	Какао с молоком 150 гр	18,00	2,69	2,82	116
7.7/4/2	Завтрак	0,15	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	28,17	5,15	4,62	189
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>55,89</b>	<b>12,36</b>	<b>10,54</b>	<b>399</b>
<b>7.031</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>0,1</b>	<b>Сок фруктовый 100 г</b>	<b>10,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,50</b>	<b>46</b>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.061/4	Обед	0,13	Бигус с мясом 130г	9,10	12,90	12,62	165
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.6/10/2,	Обед	0,15	Компот из сухофруктов 150 гр,	13,50	0,02	0,37	59
7.18/2/3	Обед	0,15	Суп картофельный с макаронными изделиями 0,15	9,86	0,82	1,31	58
7.28/1/2	Обед	0,04	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	5,18	2,43	0,63	51
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,62</b>		<b>70,28</b>	<b>16,71</b>	<b>18,93</b>	<b>479</b>
7.19/5/1	Полдник	0,15	Суфле творожное 150 гр	20,30	26,24	16,20	434
7.1/1/7	Полдник	0,02	Джем	14,60	0,00	0,08	55
7.270/1/0	Полдник	0,1	Биойогурт 100 г	3,00	3,00	19,00	113
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,02	0,18	1,52	46
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,29</b>		<b>47,92</b>	<b>29,42</b>	<b>36,80</b>	<b>648</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,26</b>		<b>184,19</b>	<b>58,49</b>	<b>66,77</b>	<b>1572</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ВТОРОЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.14/4/2	Завтрак	0,15	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	24,90	4,21	4,41	166
7.035/3	Завтрак	0,05	Батон с маслом	13,36	4,05	1,95	89
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,61	2,11	2,10	82
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>48,87</b>	<b>10,37</b>	<b>8,46</b>	<b>337</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>10,10</i>	<i>0,00</i>	<i>0,50</i>	<i>46</i>
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.110	Обед	0,15	Компот из кураги 150 г	18,47	0,00	0,53	75
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.44/3/3	Обед	0,1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100г	39,00	6,41	6,43	240
7.7/8/3	Обед	0,05	Бефстроганов из отварного мяса говядины 60 гр.	6,05	9,81	9,88	167
7.8/2/3	Обед	0,15	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной 150гр	6,06	2,07	1,17	54
7.367	Обед	0,05	Огурец консервированный 30 гр	0,68	0,03	0,23	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,65</b>		<b>102,90</b>	<b>18,86</b>	<b>22,24</b>	<b>686</b>
7.61р/5	Полдник	0,1	Суфле рыбное 100г	3,19	7,70	19,74	173
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	6,81	0,00	0,00	30
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,27</b>		<b>20,00</b>	<b>7,88</b>	<b>21,26</b>	<b>250</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,27</b>		<b>181,87</b>	<b>37,11</b>	<b>52,46</b>	<b>1318</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.12/10/2	Завтрак	0,15	Чай с молоком 150 гр	8,41	1,06	1,00	53
7.16/4/2	Завтрак	0,15	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150г	18,15	4,83	3,70	142
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром*1	9,72	4,52	3,10	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>36,28</b>	<b>10,41</b>	<b>7,80</b>	<b>289</b>
<i>7.131-4</i>	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,05</i>	<i>Яблоко 50 гр</i>	<i>7,12</i>	<i>0,12</i>	<i>0,17</i>	<i>24</i>
7.507	Обед	0,15	Напиток с витаминами "Витошка"	3,46	0,00	0,00	16
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.10/3/3	Обед	0,1	Морковь тушеная 100г	10,48	4,60	1,39	91
7.018/4	Обед	0,15	Суп крестьянский на курином бульоне 0,15 гр	9,12	2,31	1,31	67
7.5/9/2	Обед	0,06	Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	9,62	10,29	10,61	198
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,56</b>		<b>62,34</b>	<b>17,86</b>	<b>16,98</b>	<b>496</b>
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	6,81	0,00	0,00	30
2021/2/6	Полдник	0,15	Омлет запеченный или паровой 150 гр	1,77	14,32	10,34	201
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,32</b>		<b>18,58</b>	<b>15</b>	<b>11,86</b>	<b>278</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,23</b>		<b>117,20</b>	<b>42,77</b>	<b>36,64</b>	<b>1062</b>


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.035/3	Завтрак	0,05	Батон с маслом	13,36	4,05	1,95	89
7.4/4/2	Завтрак	0,15	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	16,64	4,75	3,43	135
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,61	2,11	2,10	82
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>40,61</b>	<b>10,91</b>	<b>7,48</b>	<b>306</b>
7.131-4	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,05</i>	<i>Яблоко 50 гр</i>	<i>7,12</i>	<i>0,12</i>	<i>0,17</i>	<i>24</i>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.16/2/3	Обед	0,15	Суп картофельный с крупой 0,150	13,73	3,30	1,91	95
7.11/8/3	Обед	0,06	Гуляш из мяса говядины 60 гр.	2,78	8,97	8,82	140
7.3/3/3	Обед	0,1	Картофельное пюре 100г	15,19	3,11	2,04	101
7.6/10/2,	Обед	0,15	Компот из сухофруктов 150 гр,	13,50	0,02	0,37	59
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.098/2	Обед	0,04	Помидор порционный 40 гр	2,95	0,12	0,65	13,57
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,6</b>		<b>77,81</b>	<b>16,18</b>	<b>17,46</b>	<b>532</b>
7.2/5/1	Полдник	0,15	Запеканка рисовая с творогом 150	33,66	15,06	8,15	651,7
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	6,81	0,00	0,00	30
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,32</b>		<b>50,47</b>	<b>15,24</b>	<b>9,67</b>	<b>728</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1,3</b>		<b>168,89</b>	<b>42,45</b>	<b>34,78</b>	<b>1591</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
Дворецкая О.В.  
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	9,72	4,52	3,10	94
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,61	2,11	2,10	82
7.15/4/2	Завтрак	0,15	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	24,23	4,74	4,83	173
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>44,56</b>	<b>11,37</b>	<b>10,03</b>	<b>349</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>10,10</i>	<i>0,00</i>	<i>0,50</i>	<i>46</i>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.15/10/2	Обед	0,15	Напиток из шиповника 150 гр	16,36	0,00	0,36	66
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.275	Обед	0,02	Икра кабачковая	1,88	1,80	0,40	24
7.2/2/3	Обед	0,15	Борщ со сметаной 150гр	9,11	3,42	1,30	79
7.4/9/4	Обед	0,13	Плов из мяса кур 130 гр	26,71	16,28	17,42	345
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,6</b>		<b>86,70</b>	<b>22,04</b>	<b>23,48</b>	<b>661</b>
7.082	Полдник	0,15	Снежок 100 г	3,99	3,19	2,80	56
7.6/12	Полдник	0,06	Ватрушка со сметаной 60 гр	27,00	8,20	4,90	250
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,23</b>		<b>40,99</b>	<b>11,57</b>	<b>9,22</b>	<b>352</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,18</b>		<b>172,25</b>	<b>44,98</b>	<b>42,73</b>	<b>1408</b>


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.5/4/2	Завтрак	0,15	Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	0,28	0,05	0,05	1923
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,61	2,11	2,10	82
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	0,13	0,06	0,04	1239
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>11,01</b>	<b>2,2</b>	<b>2,19</b>	<b>3244</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>0,13</i>	<i>0,00</i>	<i>0,01</i>	<i>598</i>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	0,16	0,00	0,03	706
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.36/2/3	Обед	0,06	Фрикадельки рыбные 0,60 гр	3,00	0,18	0,20	2699
7.14/2/3	Обед	0,15	Суп из овощей со сметаной 0,150	0,09	0,05	0,02	981
7.6/10/2,	Обед	0,15	Компот из сухофруктов 150 гр,	0,18	0,00	0,00	764
7.3/3/3	Обед	0,1	Картофельное пюре 100г	0,20	0,04	0,03	1346
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,51</b>		<b>13,76</b>	<b>0,5</b>	<b>1,80</b>	<b>7140</b>
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	0,09	0,00	0,00	371
7.9/5/2	Полдник	0,15	Запеканка из творога 150 гр	0,25	0,32	0,26	5445
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.1/1/7	Полдник	0,02	Джем				
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,34</b>		<b>10,34</b>	<b>0,5</b>	<b>1,78</b>	<b>5863</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,20</b>		<b>35,11</b>	<b>3,18</b>	<b>5,77</b>	<b>16247</b>


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1- 3 ЛЕТ

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	0,14	0,03	0,03	1023
7.17/4/2	Завтрак	0,15	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	0,24	0,06	0,05	1838
7.035	Завтрак	0,05	Батон с маслом	0,17	0,05	0,03	1153
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>0,56</b>	<b>0,14</b>	<b>0,10</b>	<b>4014</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>0,13</i>	<i>0,00</i>	<i>0,01</i>	<i>598</i>
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.110/2	Обед	0,15	Компот из кураги 150 г	0,24	0,00	0,01	979
7.3.46	Обед	0,16	Рыба запеченая в сметане с картофелем	0,34	0,15	0,26	4076
7.н086-4	Обед	0,15	Суп гороховый со сметаной 150 гр	0,16	0,03	0,04	1163
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	0,16	0,00	0,03	706
7.275	Обед	0,02	Икра кабачковая	0,02	0,02	0,01	317
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,63</b>		<b>11,05</b>	<b>0,40</b>	<b>1,86</b>	<b>7886</b>
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	0,09	0,00	0,00	371
7.308	Полдник	0,03	Печенье 30 гр	0,30	0,02	0,04	1786
7.43-2/3/2	Полдник	0,13	Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	0,37	0,07	0,08	2586
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,33</b>		<b>10,76</b>	<b>0,27</b>	<b>1,64</b>	<b>4790</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,31</b>		<b>22,36</b>	<b>0,8</b>	<b>3,60</b>	<b>16689</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 345

Дворецкая О.В.

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	0,13	0,06	0,04	1239
7.21/2/3	Завтрак	0,15	Суп молочный с лапшой 0,15	0,12	0,04	0,03	1042
7.12/10/2	Завтрак	0,15	Чай с молоком 150 гр	0,11	0,01	0,01	659
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>0,36</b>	<b>0,1</b>	<b>0,09</b>	<b>2940</b>
7.187/4	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,08</i>	<i>Груша 80 гр</i>	<i>0,11</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>489</i>
7.152/5	Обед	0,15	Азу 0,150 гр	0,24	0,06	0,03	1635
7.7/10/2	Обед	0,15	Компот из сухофруктов и шиповника 0,150гр	0,04	0,00	0,00	208
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	0,16	0,00	0,03	706
7.55с-1	Обед	0,15	Суп геркулесовый на мясном бульоне	0,17	0,15	0,16	2872
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,58</b>		<b>10,72</b>	<b>0,4</b>	<b>1,75</b>	<b>5956</b>
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
2021/49/1	Полдник	0,04	Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 40гр	0,46	0,2	0,06	4249
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 г	0,42	0,0	0	1751
7.328	Полдник	0,06	Яйцо вареное	0,00	0,05	0,06	816
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,27</b>		<b>10,89</b>	<b>0,4</b>	<b>1,64</b>	<b>6863</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,20</b>		<b>21,96</b>	<b>0,96</b>	<b>3,47</b>	<b>15759</b>


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	0,14	0,03	0,03	1023
7.8/4/2	Завтрак	0,15	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	0,31	0,08	0,07	2196
7.035	Завтрак	0,05	Батон с маслом	0,17	0,05	0,03	1153
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>0,62</b>	<b>0,16</b>	<b>0,12</b>	<b>4372</b>
<i>7.187/4</i>	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,08</i>	<i>Груша 80 гр</i>	<i>0,11</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>489</i>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	0,16	0,00	0,03	706
7.180-7	Обед	0,11	Рагу из овощей 110 г	0,13	0,04	0,03	1022
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.н163/6	Обед	0,06	Котлета мясная 60 гр	0,03	0,13	0,15	2091
7.5/2/3	Обед	0,15	Свекольник со сметаной 150гр	0,14	0,04	0,02	1042
7.6/10/2,	Обед	0,15	Компот из сухофруктов 150 гр,	0,18	0,00	0,00	764
7.288/1	Обед	0,045	Салат из помидоров 45 гр	0,03	0,03	0,01	408
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,645</b>		<b>10,77</b>	<b>0,43</b>	<b>1,76</b>	<b>6567</b>
7.10/7/2	Полдник	0,1	Кнели рыбные паровые 100 гр	0,11	0,04	0,12	1611
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	0,09	0,00	0,00	371
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
2021/015	Полдник	0,02	Вафли 20 гр	0,21	0,01	0,01	910
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,29</b>		<b>10,41</b>	<b>0,23</b>	<b>1,65</b>	<b>2938</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,29</b>		<b>21,81</b>	<b>0,82</b>	<b>3,52</b>	<b>13878</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	0,14	0,03	0,03	1023
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	0,13	0,06	0,04	1239
7.18/4/2	Завтрак	0,15	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 150г	0,24	0,06	0,05	1793
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>0,50</b>	<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>4055</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>0,13</i>	<i>0,00</i>	<i>0,01</i>	<i>598</i>
7.15/10/2	Обед	0,15	Напиток из шиповника 150 гр	0,21	0,00	0,00	876
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	0,16	0,00	0,03	706
7.20/2/3	Обед	0,15	Суп-лапша на курином бульоне 0,150	0,14	0,04	0,02	1042
7.375/3	Обед	0,04	Кукуруза консервированная..	0,05	0,00	0,01	255
7.3/11/1	Обед	0,03	Соус молочный (для запекания) 30 гр	0,04	0,04	0,01	651
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.041	Обед	0,15	Запеканка картофельная с отварным мясом	0,24	0,18	0,18	3611
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,67</b>		<b>10,98</b>	<b>0,45</b>	<b>1,77</b>	<b>7784</b>
7.403/7	Полдник	0,15	Биокефир 150 г	0,08	0,06	0,05	1092
7.428	Полдник	0,09	Рулет из дрожжевого теста с курагой 90 гр	0,60	0,05	0,09	3333
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,26</b>		<b>10,68</b>	<b>0,29</b>	<b>1,67</b>	<b>4471</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,28</b>		<b>22,16</b>	<b>0,89</b>	<b>3,55</b>	<b>16311</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.

ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.19/4/2	Завтрак	0,15	Каша молочная ассорти ( пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150г	24,90	4,21	4,41	166
7.14/10/2	Завтрак	0,15	Какао с молоком 150 гр	17,90	2,69	2,82	116
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	9,72	4,52	3,10	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>52,52</b>	<b>11,42</b>	<b>10,33</b>	<b>376</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>10,10</i>	<i>0,00</i>	<i>0,50</i>	<i>46</i>
7.6/10/2,	Обед	0,15	Компот из сухофруктов 150 гр,	13,50	0,02	0,37	58
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.104	Обед	0,06	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	3,65	8,24	8,73	141
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.31/2/3	Обед	0,15	Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,150гр	13,70	3,30	1,91	95
2023/21	Обед	0,12	Капуста тушеная с картофелем 0,120 гр	11,70	2,43	1,68	71
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,63</b>		<b>75,19</b>	<b>14,53</b>	<b>16,69</b>	<b>511</b>
7.270/1/0	Полдник	0,1	Биойогурт 100 г	19,00	3,00	3,00	113
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.9/5/2	Полдник	0,15	Запеканка из творога 150 гр	18,00	23,80	19,20	414
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,27</b>		<b>47,00</b>	<b>26,98</b>	<b>23,72</b>	<b>573</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,25</b>		<b>174,71</b>	<b>52,93</b>	<b>50,74</b>	<b>1460</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
Дворецкая О.В.  
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,60	2,11	2,10	82
7.22/2/3	Завтрак	0,15	Суп молочный с крупой 0,15	13,00	4,54	3,49	115
7.035	Завтрак	0,05	Батон с маслом	13,36	4,00	1,95	88
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>36,96</b>	<b>10,65</b>	<b>7,54</b>	<b>285</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>10,10</i>	<i>0,00</i>	<i>0,50</i>	<i>46</i>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.110	Обед	0,15	Компот из кураги 150 г	15,39	0,00	0,44	62
7.098/2	Обед	0,04	Помидор порционный 40 гр	2,36	0,90	0,52	11
7.11/2/3	Обед	0,15	Рассольник с крупой и сметаной 150 гр	10,70	3,51	1,44	86
7.3/8/2.	Обед	0,15	Мясо тушеное с овощами 0,150 гр	13,64	10,90	11,30	217
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,64</b>		<b>74,73</b>	<b>15,85</b>	<b>17,70</b>	<b>522</b>
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	6,81	0,00	0,00	30
7.362	Полдник	0,13	Пюре из гороха со сливочным маслом	19,40	3,60	7,73	149
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,3</b>		<b>36,21</b>	<b>3,78</b>	<b>9,25</b>	<b>225</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,29</b>		<b>147,90</b>	<b>30,28</b>	<b>34,49</b>	<b>1033</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.

ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром•1	9,72	4,52	3,10	94
7.2/4/2	Завтрак	0,15	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150г	24,14	4,71	4,64	157
7.12/10/2	Завтрак	0,15	Чай с молоком 150 гр	8,41	1,06	0,99	53
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>42,27</b>	<b>10,29</b>	<b>8,73</b>	<b>304</b>
<b>7.031</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>0,1</b>	<b>Сок фруктовый 100 г</b>	<b>10,10</b>	<b>0,10</b>	<b>0,50</b>	<b>46</b>
7.133/2	Обед	0,15	Суп с клецками со сметаной	7,39	2,53	1,12	68
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.8/9	Обед	0,15	Суфле из мяса кур паровое 150 гр	3,50	20,11	15,00	284
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
7.133	Обед	0,04	Салат из свеклы с соленым огурцом	3,74	0,92	0,54	24
7.507	Обед	0,15	Напиток с витаминами "Витошка"	3,46	0,00	0,00	16
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,64</b>		<b>50,73</b>	<b>24,20</b>	<b>20,66</b>	<b>538</b>
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	6,81	0,00	0,00	30
7.н125/9	Полдник	0,02	Сельдь 20 гр	0,00	1,73	3,46	29
7.63с-1/2	Полдник	0,1	Картофель отварной 100 гр	16,70	1,98	1,91	95
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,29</b>		<b>33,51</b>	<b>3,89</b>	<b>6,89</b>	<b>200</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,28</b>		<b>126,51</b>	<b>38,38</b>	<b>36,28</b>	<b>1042</b>

ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
 Дворецкая О.В.  
 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,61	2,11	2,10	82
7.035	Завтрак	0,05	Батон с маслом	13,36	4,05	1,95	89
7.11/4/2	Завтрак	0,15	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	23,46	4,74	4,83	173
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>47,43</b>	<b>10,90</b>	<b>8,88</b>	<b>344</b>
7.031	<i>Второй завтрак</i>	<i>0,1</i>	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>10,10</i>	<i>0,10</i>	<i>0,50</i>	<i>46</i>
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
7.3/3/3	Обед	0,15	Картофельное пюре 100г	15,19	2,11	2,04	101
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46
7.6/10/2,	Обед	0,15	Компот из сухофруктов 150 гр,	13,50	0,02	0,37	59
7.2/2/3	Обед	0,15	Борщ со сметаной 150гр	9,11	3,42	1,30	79
7.н163/6	Обед	0,06	Котлета мясная 60 гр	2,11	9,98	11,78	163
7.10/1/2	Обед	0,04	Салат из морковью с растительным маслом 40 гр.	5,35	2,70	0,47	46
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,66</b>		<b>72,55</b>	<b>16,17</b>	<b>19,49</b>	<b>548</b>
7.10/10/2	Полдник	0,15	Чай 150 гр,	6,81	0,00	0,00	30
7.19/5/1	Полдник	0,15	Суфле творожное 150 гр	16,27	21,00	12,97	336
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,32</b>		<b>33,08</b>	<b>21,18</b>	<b>14,49</b>	<b>412</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,33</b>		<b>153,06</b>	<b>48,25</b>	<b>42,86</b>	<b>1304</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 345  
Дворецкая О.В.

ПЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 1-3 ЛЕТ

Номер карты	Время приёма пищи	Вес одной порции	Наименование блюда	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
7.6/4/2	Завтрак	0,15	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 150г	23,80	5,90	5,08	168
7.13/10/2	Завтрак	0,15	Кофейный напиток с молоком 150 гр	10,61	2,11	2,10	82
4.4/13	Завтрак	0,05	Батон с маслом и сыром*1	9,72	4,52	31,00	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,35</b>		<b>44,13</b>	<b>12,53</b>	<b>38,18</b>	<b>344</b>
7.031	Второй завтрак	0,1	<i>Сок фруктовый 100 г</i>	<i>10,10</i>	<i>0,10</i>	<i>0,50</i>	<i>46</i>
7.15/10,2	Обед	0,2	Напиток из шиповника 150 гр	16,30	0,00	0,36	66
7.9/8/3	Обед	0,05	Печень по строгановски 50 гр	1,36	7,75	6,65	106
7.050	Обед	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46
7.179/1	Обед	0,12	Рис припущенный с овощами .	25,00	5,76	3,18	176
7.14/2/3	Обед	0,15	Суп из овощей со сметаной 0,150	7,18	4,10	1,16	77
7.014-4	Обед	0,025	Огурец свежий порционный 50 гр	0,01	0,00	0,00	46
7.002/1	Обед	0,03	Хлеб ржаной 30 гр.	12,54	0,36	1,98	54
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,695</b>		<b>82,49</b>	<b>18,25</b>	<b>15,35</b>	<b>617</b>
7.050	Полдник	0,02	Хлеб пшеничный 20 гр	10,00	0,18	1,52	46
7.403/2	Полдник	0,15	Биокефир 100 г	3,99	3,19	2,80	56
7.8/12/2	Полдник	0,09	Сдоба обыкновенная 90 гр	33,00	3,82	5,30	206
	<b>ИТОГО</b>	<b>0,26</b>		<b>46,99</b>	<b>7,19</b>	<b>9,62</b>	<b>308</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1,31</b>		<b>173,61</b>	<b>37,97</b>	<b>63,15</b>	<b>1270</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357689

Владелец Дворецкая Оксана Владимировна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025