

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 345  
(МАДОУ детский сад № 345)

ул. Мамина – Сибиряка д 91а, Екатеринбург, Свердловская область,  
620133 тел. (343)350-29-98, факс (343)350-29-99, e-mail: [madou345@mail.ru](mailto:madou345@mail.ru),  
<http://345.tvoysadik.ru>

Принято

Утверждено

На педагогическом совете

Заведующей МАДОУ детский сад № 345

Протокол № 1 от 29.08.2024г

/Дворецкая О.В

Приказ № 15/1-ОД от 30.08. 2024



## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий воспитанников Муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения детский сад № 345

Екатеринбург, 2024г

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 345» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности общеобразовательным программам – образовательным дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности МАДОУ;

1.3. Режим функционирования МАДОУ согласовывается с Учредителем.

## 2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.30. до 18.00 ч. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная общеобразовательная программа – основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ детский сад № 345.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МАДОУ и расписанием непрерывной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим МАДОУ.

## 3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

*Группа от 2 лет до 3 лет* - не более 10 минут;

*Группа от 3 лет до 4 лет* - не более 15 минут;

*Группа от 4 лет до 5 лет* - не более 20 минут;

**Группа от 5 лет до 6 лет** - не более 25 минут;

**Группа от 6 лет до 7 лет** - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста от 5 лет до 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе от 2 лет до 3 лет – 20 минут;

– в группе от 3 лет до 4 лет – 30 минут;

– в группе от 4 лет до 5 лет – 40 минут;

– в группе от 5 лет до 6 лет – 45 минут;

– в группе от 6 лет до 7 лет – 1,5 часа.

3.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

## **4. Ответственность**

4.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357689

Владелец Дворецкая Оксана Владимировна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025