

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 345
/О.В.Дворецкая/
Приказ № 1571-02 от 30.08.2024 г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППАХ
общеразвивающей направленности
холодный период года**

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»
 общеразвивающей направленности
 для детей раннего возраста от 2 лет до 3 лет
 холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.05	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.05 – 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
11.50 – 12.15	Обед
12.15 – 12.25	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.25 - 15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.30 -15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50- 16.40	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей
16.40 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «ГНОМИКИ»
 общеразвивающей направленности
 для детей раннего возраста от 2 лет до 3 лет
 холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.05	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.05 – 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
11.50 – 12.15	Обед
12.15 – 12.25	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.25 - 15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.30 -15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50- 16.40	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей
16.40 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «ПОЧЕМУЧКИ»
общеразвивающей направленности
для детей от 3 лет до 4 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.05	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.05– 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.00-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.15	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45 - 12.55	Подготовка ко сну
12.55 – 15.10	Дневной сон
15.10-15.20	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.20 –15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45 – 16.25	Игры. Самостоятельная деятельность детей
16.25- 16.40	Вечерний круг
16.40 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «НЕПОСЕДЫ»
общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15 – 15.40	Игры. Самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 -16.10	Игры. Самостоятельная деятельность детей
16.10- 16.30	Вечерний круг
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «ФАНТАЗЕРЫ»
общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет
холодный период года

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15 – 15.40	Игры. Самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 -16.10	Игры. Самостоятельная деятельность детей
16.10- 16.30	Вечерний круг
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «ЗАТЕЙНИКИ»
общеразвивающей направленности
для детей от 5 до 6 лет
холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Прием детей. Игры Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.50 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну Дневной сон
15.10-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15– 15.40	Занятие (пн., пт.) (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты) Игры. Самостоятельная деятельность
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 – 16.15	Вечерний круг
16.15- 16.30	Игры. Самостоятельная деятельность
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ «ЗАЙЧИКИ»
 общеразвивающей направленности
 для детей от 6 до 7 лет
 холодный период года**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.20	Прием детей. Игра Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание
8.20– 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)
10.50 -12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00 -15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.15	Постепенное пробуждение. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Игры. Самостоятельная деятельность
15.45 –16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 16.15	Вечерний круг
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход детей домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357689

Владелец Дворецкая Оксана Владимировна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025