

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, http://345.tvoysadik.ru/

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.16/4	Каша ассорти(рис –пшено) молочная с маслом сливочным	200,0
2021/32/10	Кофейный напиток с молоком	200,0
7.035	Батон с маслом	30/5
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
7.031	СОК	100,0
	ОБЕД	
7.367-2	Огурец консервированный	50,0
7.31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200,0
4.14/8	Биточки из мяса говядины	80,0
7.8/3	Капуста тушеная	150,0
8.6/10	Компот из сухофруктов	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.2/12/1	Булочка творожная	80,0
	ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ	
7.5/12/2	Ватрушка с творогом 90,0	Полдник
	Кефир(снежок,йогурт)	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю: 
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2
ВТОРНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.21/2	Суп молочный с лапшой	200,0
	<i>Третья неделя</i>	
7.22/2	<i>Суп молочный с крупой</i>	ЗАВТРАК
2021/32/10	Кофейный напиток с молоком	200,0
4.4/13	Батон с маслом,сыром	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
7.031	Сок	100,0
	ОБЕД	
	Икра кабачковая	40,0
7.416	<i>Салат из морской капусты с растит. маслом.</i>	50,0
7.2/2	Борщ со сметаной	200,0
4.7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	80,0
7.44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,0
	<i>Третья неделя</i>	
7.4/8/4	<i>Плов из мяса говядины 230 гр.</i>	ОБЕД
7.7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.2/6.	Омлет запеченный или паровой	80,0
2021/27/1	Чай сладкий	200,0
	Кондитерские изделия	30-50

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madou345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

СРЕДА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,0
	ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ	
7.19/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	ЗАВТРАК
7.12/10	Чай с молоком	200,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Фрукты	100,0
	ОБЕД	
7.133	Салат из свеклы с соленым огурцом	50,0
7.086	Суп гороховый	200,0
7.070	Жаркое по-домашнему	230,0
4.18/10	Напиток "Классные витаминки"	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.9/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30
2021/27/1	Чай сладкий	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4
ЧЕТВЕРГ

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,0
7.14/10	Какао с молоком	200,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	ФРУКТЫ	100,0
	ОБЕД	
	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60,0
7.20/2	Суп- лапша на курином бульоне	200,0
7.2/9	Мясо кур отварное в соусе	100,0
7.3/3	Картофельное пюре	150,0
7.179/1	Рис с овощами	150,0
7.15/10	Напиток шиповника	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.11/7	Тефтели рыбные в соусе	130,0
7.11/10	Чай с лимоном	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0
	Кондитерские изделия	30-50

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5
ПЯТНИЦА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
2021/9/5	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,0
7.12/10	Чай с молоком	200,0
4.4/13	Батон с маслом и сыром	30/5/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
7.031	Сок	100,0
	ОБЕД	
7.31/1	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	60,0
7.423	Суп рыбный с крупой.	200,0
7.31/8/2	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	180,0
8.6/10	Компот из сухофруктов	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.6/12/2	Ватрушка со сметаной	90,0
	Кефир(снежок,йогурт)	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, http://345.tvoysadik.ru

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	200,0
7.1/6/1	Яйцо отварное	20,0
2021/32/10	Кофейный напиток с молоком	200,0
4.4/13	Батон с маслом и сыром	30/5/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Сок	100,0
	ОБЕД	
7.367-4	Огурец консервированный	
4.5/2	Свекольник со сметаной	200,0
2021/46/3-	Макаронные изделия отварные	130,0
7.11/8	Гуляш из мяса говядины	100,0
	ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ	
7.н041/3	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом 240 гр .</i>	ОБЕД
7.6/11	<i>Молочный подлив</i>	
	<i>Зеленый горошек</i>	
8.6/10	Компот из сухофруктов	
7.050/7.021	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.36/3/2	Гарнир овощной сборный	130,0
7.10/10	Чай	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0
	Кондитерские изделия	50,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91-а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.twoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7
ВТОРНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.17/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	200,0
2021/32/10	Кофейный напиток с молоком	200,0
4.4/13	Батон с маслом, сыр	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Сок	100,0
	ОБЕД	
	Порционный огурец, помидор	60,0
7.16/2	Суп картофельный с крупой	200,0
7.061	Бигус с мясом говядины(куры)	180,0
7.350/2	Бигус с мясом (куры)	
4.18/10	Напиток Валетек "Классные витаминки"	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.6/5	Сырники из творога	100,0
2021/29/1	Чай с лимоном	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0
7.1/1/7	Джем	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru>

Утверждаю: _____
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая С.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8
СРЕДА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.026/1	Каша Дружба (рис-греча) молочная с маслом сливочным	200,0
7.12/10	Чай с молоком	200,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Фрукт	100,0
	ОБЕД	
	Свежий овощ (огурец,помидор)	
7.170/1	Суп из овощей вегетарианский со сметаной	200,0
1.117-3	Рыба, запеченная с картофелем	230,0
7.15/10	Напиток из шиповника	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.150/1	Ватрушка с джемом	80,0
	Кефир(снежок,йогурт)	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madou345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9
ЧЕТВЕРГ

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200,0
7.12/10	Чай с молоком	200,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Фрукт	100,0
	ОБЕД	
	Свежий овощ (огурец, помидор)	40,0
7.7/2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной 200гр	200,0
7.9/8	Печень- по строгановски	120,0
7.3/3	Картофельное пюре	150,0
7.7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200,0
	ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ	
7.35/8/5	Суфле из печени	120,0
7.6/11	Молочный соус	
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
8.14/7	Суфле из рыбы	100,0
2021/29/1	Чай с лимоном	200,0
	Кондитерские изделия	40,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 345
Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10
ПЯТНИЦА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.15/4	Каша пшеничная молочная	200,0
2021/32/10	Кофейный напиток с молоком	200,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Сок	100,0
	ОБЕД	
7.9/2	Рассольник со сметаной	200,0
4.10/3	Морковь тушеная	150,0
	ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ	
7.9/3	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе 150г	150,0
7.5/9	Биточки из мяса кур	80,0
8.6/10	Компот из сухофруктов	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.8/12/1	Сдоба обыкновенная	80,0
	Кефир(снежок,йогурт)	200,0
7.050	Хлеб пшеничный	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Дворецкая Оксана Владимировна

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023