

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.16/4/2	Каша ассорти(рис –пшено) молочная с маслом сливочным	150,0
7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150,0
7.035	Батон с маслом	30/5
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
7.031	СОК	100,0
	ОБЕД	
7.367-2	Огурец консервированный	50,0
7.31/2/3	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150,0
7.14/8/2	Биточки из мяса говядины	60,0
7.8/3/4	Капуста тушеная	120,0
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.2/12	Булочка творожная	60,0
	ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ	
7.5/12	Ватрушка с творогом 60,0	Полдник
	Кефир(снежок,йогурт)	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, http://345.tvoysadik.ru/

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2
ВТОРНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.21/2/3	Суп молочный с лапшой	150,0
	<i>Третья неделя</i>	
7.22/2/3	<i>Суп молочный с крупой</i>	ЗАВТРАК
7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150,0
4.4/13	Батон с маслом, сыром	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
7.031	Сок	100,0
	ОБЕД	
	Икра кабачковая	40,0
7.416	<i>Салат из морской капусты с растит. маслом.</i>	50,0
7.2/2/3	Борщ со сметаной	150,0
7.7/8/2	Бефстроганов из отварного мяса говядины	60,0
7.44/3/2	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130,0
	<i>Третья неделя</i>	
7.4/8/2	<i>Плов из мяса говядины 180 гр.</i>	ОБЕД
7.7/10/2	Компот из сухофруктов и шиповника	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.2/6.	Омлет запеченный или паровой	80,0
7.10/10/2	Чай сладкий	150,0
	Кондитерские изделия	30-50

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madou345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

СРЕДА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.19/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,0
	ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ	
7.19/4	<i>Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г</i>	ЗАВТРАК
7.12/10/2	Чай с молоком	150,00
4.4/13	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Фрукты	100,0
	ОБЕД	
7.133	Салат из свеклы с соленым огурцом	50,0
7.086/2	Суп гороховый	150,0
7.н070/1	Жаркое по-домашнему	180,0
4.18/10	Напиток "Классные витаминки"	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.9/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30
7.10/10/2	Чай сладкий	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием.

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4
ЧЕТВЕРГ

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.14/4/2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150,0
7.14/10/2	Какао с молоком	150,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	ФРУКТЫ	100,0
	ОБЕД	
	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60,0
7.20/2/3	Суп- лапша на курином бульоне	150,0
7.2/9/2	Мясо кур отварное в соусе	70,0
7.153	Картофельное пюре	120,0
7.179/2	Рис припущенный с овощами	120,0
7.15/10/2	Напиток шиповника	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.11/7/2	Тефтели рыбные в соусе	100,0
7.11.10/2	Чай с лимоном	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0
	Кондитерские изделия	30-50

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 345
Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5
ПЯТНИЦА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
2021/9/6	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150,0
7.12/10/2	Чай с молоком	150,0
4.4/13	Батон с маслом и сыром	30/5/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
7.031	Сок	100,0
	ОБЕД	
7.31/1	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	60,0
7.423/2	Суп рыбный с крупой.	150,0
7.31/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130,0
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.6/12/4	Ватрушка со сметаной	70,0
	Кефир(снежок,йогурт)	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.5/4/2	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,0
7.1/6/1	Яйцо отварное	20,0
7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150,0
4.4/13	Батон с маслом и сыром	30/5/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Сок	100,0
	ОБЕД	
7.367-4	Огурец консервированный	
4.5/2	Свекольник со сметаной	150,0
2021/46/3	Макаронные изделия	120,0
7.11/8/3	Гуляш из мяса говядины	60,0
	ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ	
7.041	Запеканка картофельная с отварным мясом.	ОБЕД
	<i>Молочный подлив</i>	
	<i>Зеленый горошек</i>	
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов	150,0
7.050/7.021	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.36/3/3	Гарнир овощной сборный	100,0
7.10/10/2	Чай	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0
	Кондитерские изделия	30,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru>

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7
ВТОРНИК

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.17/4/2	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	150,0
7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150,0
4.4/13	Батон с маслом, сыр	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Сок	100,0
	ОБЕД	
	Порционный огурец, помидор	60,0
7.16/2/3	Суп картофельный с крупой	150,0
7.061/1	Бигус с мясом	140,0
7.350/2	Бигус с мясом (куры)	
4.18/10	Напиток Валетек "Классные витаминки"	200,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.6/5	Сырники из творога	100,0
7.11/10/2	Чай с лимоном	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД от 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8
СРЕДА

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.026/1	Каша Дружба (рис-греча) молочная с маслом сливочным	150,0
7.14/10/2	Какао с молоком	150,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Фрукт	100,0
	ОБЕД	
	Свежий овощ (огурец,помидор)	
7.170	Суп из овощей вегетарианский со сметаной	150,0
7.н117	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150,0
7.15/10/2	Напиток из шиповника	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.150/4	Ватрушка с джемом	60,0
	Кефир(снежок,йогурт)	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madou345@yandex.ru, http://345.tvoyasadik.ru/

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9
ЧЕТВЕРГ

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.6/4/2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150,0
7.12/10/2	Чай с молоком	150,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Фрукт	100,0
	ОБЕД	
	Свежий овощ (огурец, помидор)	40,0
7.7/2/3	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной 200гр	150,0
7.9/8/3	Печень- по строгановски	50,0
7.3/3	Картофельное пюре	150,0
	ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ	
7/35/8	Суфле из печени	100,0
7.6/11	Соус молочный	
7.7/10/2	Компот из сухофруктов и шиповника	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
8.14/7	Суфле из рыбы	100,0
7.11/10/2	Чай с лимоном	150,0
	Кондитерские изделия	40,0
7.050	Хлеб пшеничный	25,0

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 345

ИНН/КПП 6670425384/6670001001 620075 г. Екатеринбург, ул. Мамина - Сибиряка, 91 а
тел./факс 8 (343) 350-29-99, e-mail: madoy345@yandex.ru, <http://345.tvoysadik.ru/>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 345

Дворецкая О.В.

Приказ № 13-ОД 01.04.2022

Примерное десятидневное меню в МАДОУ – детский сад № 345
для детей в возрасте от 2 до 3 лет с 10,5 – часовым пребыванием

**НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10
ПЯТНИЦА**

№ т/к	Наименование изделий (блюд)	Выход
	ЗАВТРАК	
7.15/4	Каша пшеничная молочная	200,0
7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150,0
7.035	Батон с маслом	50/10
	10:00 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	Сок	100,0
	ОБЕД	
7.9/2/3	Рассольник со сметаной	150,0
7.10/3/3	Морковь тушеная	100,0
	ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ	
7.9/3/3	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	100,0
7.5/9/2	Биточки из мяса кур	60,0
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов	150,0
7.002/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	35/30
	ПОЛДНИК	
7.8/12	Сдоба обыкновенная	60,0
	Кефир(снежок,йогурт)	150,0
7.050	Хлеб пшеничный	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Дворецкая Оксана Владимировна

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023