

«Сухой бассейн»- помощник в развитии моторики пальцев рук.

Не секрет, что развитие мелкой моторики напрямую связано с развитием речи

В народе широко распространены поговорки, отмечающие тесную связь между активностью кисти руки и психическим состоянием: «все из рук валится», «с легкой руки», «руки не доходят», «из рук вон плохо» и т. д. Однако, большинство из нас, употребляя в быту подобные выражения, редко задумывается над тем, насколько глубокий смысл в них заложен.

Всю глубину народной мудрости осознаешь только тогда, когда познакомишься с результатами проведенных учеными исследований и наблюдений, которые показывают, что степень развития пальцев рук совпадает со степенью развития речи у ребенка.

«Не интеллектуальные преимущества сделали человека властелином над всем живущим, но то, что одни мы владеем руками, этим органом всех органов», - писал Джордано Бруно. Действительно, функция кисти руки уникальна и универсальна. Она – основной орган труда во всем его многообразии. Рука настолько связана с нашим мышлением, с переживаниями, трудом, что стала вспомогательной частью нашего языка. Все то, что есть в человеке неуловимого, невыразимого, что не находит слов, ищет выражение через руку.

Хочу предложить вам один из способов развития пальцев рук – «сухой бассейн».

Для создания «сухого бассейна» нужно взять небольшую миску или коробку (диаметром 25см, высотой 12-15см) и заполнить ее на 8см промытым и просушенным горохом или фасолью (возможно использовать и крупы).

Погружаясь, как можно глубже в наполнитель, ручки ребенка массируются, пальцы становятся более чувствительными, а их движения – координированными.

Самомассаж кистей и пальцев рук в «сухом бассейне» способствует:

- нормализации мышечного тонуса;
- стимуляции тактильных ощущений;

- увеличению объема амплитуды движений пальцев рук;
- формированию произвольных, координированных движений пальцев рук.

Самомассаж в «сухом бассейне» можно сопровождать стихотворным текстом или выполнять под музыку.

Упражнения.

Горох.

Опустить кисти рук в «бассейн», «помешать» горох, одновременно сжимая и разжимая пальцы рук.

Фасоль.

На дне «бассейна» спрятать игрушки из киндер-сюрпризов. Опустить кисти рук в «бассейн», «помешать фасоль», затем найти и достать игрушки.

В миске не соль, совсем не соль,

А разноцветная фасоль.

На дне - игрушки для детей,

Мы их достанем без затей.

Тесто.

Опустить руки в «сухой бассейн» и изображать как месят тесто.

Месим, месим тесто,

Есть в печи место.

Будут, будут из печи

Булочки и калачи.

Лодочка.

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

Лодочка плывет по речке,

Оставляя на воде колечки.

Повар.

Выполнять круговые движения кистью в «сухом бассейне» по часовой стрелке и против нее.

Варим, варим, варим щи,

Щи у Вовы хороши!

Стираем платочки.

Выполнять движения раскрытой ладонью по дну «сухого бассейна» в направлении вперед-назад, пальцы разведены.

Мама и дочки стирают платочки,

Вот так, вот так!

Постирали и отжали.

Ох, немножко мы устали.

Колобок.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Кулачок как колобок.

Мы сожмем его разок.

Кулачки сжимаем,

Кулачками мы играем.

Зарядка.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Пальцы делают зарядку,

Чтобы меньше уставать.

А потом они в тетрадке

Будут букочки писать.

Напрягаем пальцы.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн». Развести пальцы, напрягать их, как можно сильнее, а затем расслабить и слегка пошевелить пальцами.

Только уставать начнем,

Сразу пальцы разожжем,

Мы пошире их раздвинем,

Посильнее напряжем.

Ладонки здороваются.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн».

Сплести пальцы рук, соединить ладони и сжать их как можно сильнее. Затем расслабить руки и слегка пошевелить пальцами.

Наши пальчики сплетем

И соединим ладонки.

А потом как только можем

Крепко-накрепко сожжем.

Лягушки.

Сжать руки в кулачки и положить их на дно «сухого бассейна» пальцами вниз. Резко распрямить пальцы (руки как бы подпрыгивают) и положить руки на дно бассейна с разведенными пальцами.

Две веселые лягушки

Ни минуты не сидят.

Ловко прыгают подружки,

Только брызги вверх летят.

Пальцы играют.

Опустить руки в «сухой бассейн». Сжимать пальцы в кулачки как можно сильнее, затем их расслаблять и разжимать.

Дружно пальчики сгибаем,

Крепко кулачки сжимаем.

Раз, два, три, четыре, пять-

Начинаем разгибать.

Уважаемые родители! Удачи вам в воспитании и развитии вашего ребенка.
Надеюсь, данная статья будет вам практическим пособием на каждый день.

Статья подготовлена по материалам интернета
и учебно-методического журнала «Логопед».

С уважением, учитель-логопед

Заворохина Ирина Владимировна.