

## **Развитие речевого дыхания у ребенка.**

Как же рождаются звуки речи? Чтобы мы могли произносить звуки, а наш голос звучал, нужен воздух. Вы замечали: прежде чем заговорить, необходимо глубоко вдохнуть. Слова выговариваются на выдохе. Что случается, когда у нас заканчивается воздух на выдохе? Правильно, нам приходится сделать паузу, чтобы вновь вдохнуть. А далее – все повторяется.

Зачем же нужно обучать правильно дышать? Малышам в раннем возрасте, когда они еще учатся произносить первые слова, приходится познавать, что такое дышать и говорить одновременно. Из-за некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) им не удастся говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего – навсего, ему не хватает в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Таким образом, родителям, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучить его правильному дыханию. Но как это сделать дома, без помощи логопеда?

Вашему вниманию предлагаю несколько игр, на развитие речевого дыхания, которые можно проводить дома и использовать подручный материал.

«Цветочек» - вдохнуть и задержать дыхание – «понюхать цветочек».

«Перышко» - сдуть перышко с ладони.

«Листья летят» - вдохнуть через нос, сдуть листок с ладошки.

«Платочек» - подуть на цветной носовой платочек.

«Жук полетел» - сдуть бумажного жука со стола.

«Покатай карандаш» - вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.

«Рыбки плавают» - подуть на модуль «Рыбки» (вырезать из цветной бумаги рыбку и подвесить ее за ниточку, например, к люстре)

«Дудочка» - учить извлекать звук из дудочки (или другого музыкального инструмента, в который надо дуть)

«Пускание мыльных пузырей» - учить делать длительный выдох через рот.

«Птичка летает» - подуть на бумажную птичку, прикрепленную за ниточку.

«Физкультурные свистки» - соревнование «Чей свисток будет свистеть дольше?»

«Прокати шарик» - вдохнуть через рот и дуть на шарик, лежащий на столе (любой легкий шарик, например, теннисный)

«Бурлящая вода» - подуть в воду через трубочку.

Уважаемые родители, играйте и развивайте своего малыша.

Надеюсь, эти упражнения будут вам полезны.

логопед

Владимировна.

«Логопед»)

С уважением учитель -

Заворохина Ирина

( по материалам журнала