

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 345

ул. Мамина – Сибиряка, д.91а, г. Екатеринбург, Свердловская область., 620075, ОГРН  
1146670014589, ИНН/КПП 6670425384/ 667001001, тел. (343) 350-29-99(98), e-  
mail:madoy345@yandex.ru. www: 345.tvoysadik.ru

*Консультация для родителей «Детская агрессия»*



## *Консультация для родителей «Детская агрессия»*

В нашем современном мире нередко сталкиваешься не только с агрессией среди взрослых, но и среди детей.

Что же это за явление и стоит ли о нем вести разговор? Думаю, стоит. Давайте же разберемся что же собой представляет агрессия.

**Агрессия** - это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Психологи различают два вида агрессии: инструментальную (проявляется человеком для достижения определенной цели) и враждебную (причинить человеку боль).

### **Как и почему проявляется агрессивность у детей?**

Есть множество причин, почему дети ведут себя агрессивно.

Часто дети могут действовать агрессивно просто потому, что чувствуют себя расстроенными или беспомощными, а выразить это словами не могут.

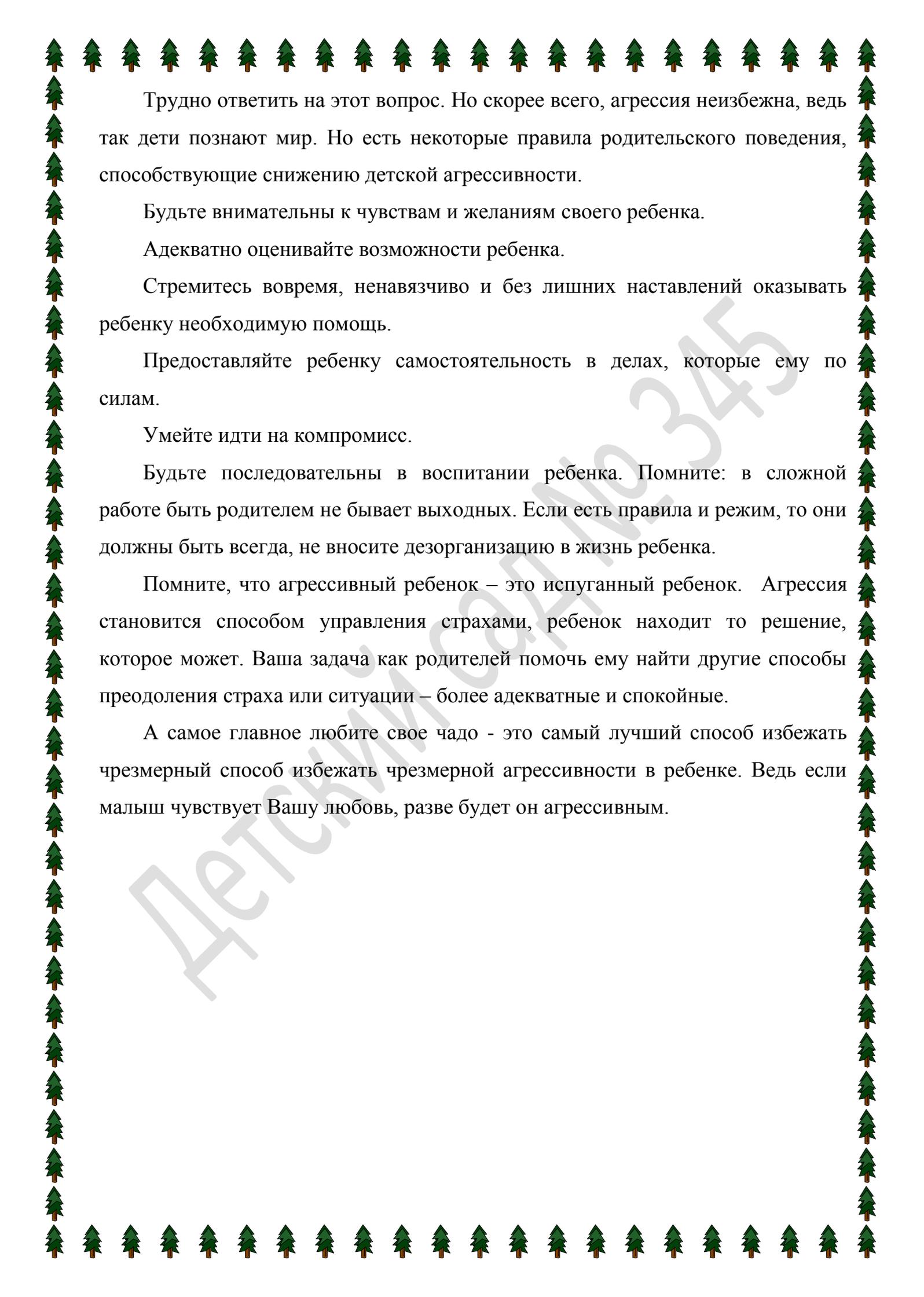
Агрессивное поведение ребенка чаще всего возникает в ответ на такие его чувства, как страх, печаль, разочарование, отчаяние и ревность. Они могут возникнуть как реакция на события или обстоятельства, которые приводят к низкой самооценке, а в следствие и потере контроля.

Агрессия у маленьких детей может проявляться в виде ударов руками, ногами, головой, плевков, укусов, бросания предметов, уничтожения или порчи вещей и игрушек.

Иногда у детей могут быть вспышки агрессии из-за событий в семье, например, при разводе родителей либо сами родители ведут себя агрессивно по отношению друг к другу.

В некоторых случаях взаимодействие между темпераментом ребенка и/или генетической предрасположенностью и воздействием окружающей обстановки (например, атмосфера в семье или стрессы) увеличивает вероятность использования ребенком агрессии в качестве основной стратегии выживания.

### **Возможно ли избежать детской агрессии?**



Трудно ответить на этот вопрос. Но скорее всего, агрессия неизбежна, ведь так дети познают мир. Но есть некоторые правила родительского поведения, способствующие снижению детской агрессивности.

Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего ребенка.

Адекватно оценивайте возможности ребенка.

Стремитесь вовремя, ненавязчиво и без лишних наставлений оказывать ребенку необходимую помощь.

Предоставляйте ребенку самостоятельность в делах, которые ему по силам.

Умейте идти на компромисс.

Будьте последовательны в воспитании ребенка. Помните: в сложной работе быть родителем не бывает выходных. Если есть правила и режим, то они должны быть всегда, не вносите дезорганизацию в жизнь ребенка.

Помните, что агрессивный ребенок – это испуганный ребенок. Агрессия становится способом управления страхами, ребенок находит то решение, которое может. Ваша задача как родителей помочь ему найти другие способы преодоления страха или ситуации – более адекватные и спокойные.

А самое главное любите свое чадо - это самый лучший способ избежать чрезмерный способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке. Ведь если малыш чувствует Вашу любовь, разве будет он агрессивным.